**Аннотация к рабочей программе учебного предмета Спорт и здоровье**

Программа по предмету среднего общего образования разработана с учётом основной образовательной программы среднего общего образования (ООП СОО).

Программа по учебному предмету «Спорт и здоровье» разработана на основе авторской программы «Совершенствование видов двигательных действий в физической культуре»: пособие для учителей и методистов/В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий, -М,: Просвещение, 2016.

 Программа учебного предмета «Спорт и здоровье» обеспечивает сохранение единого образовательного пространства и преемственности в задачах между уровнями образования. Новизна программы состоит в том, что в ней прослеживается углубленное изучение видов спортивной подготовки с применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, силы, силовой выносливости, беговой выносливости, скорости в беге, овладение техникой двигательных действий и тактическими приёмами, основы которых изучаются в рамках учебного предмета «Физическая культура». Актуальность программы обусловлена тем, что у обучающихся старших классов появилась потребность в личном физическом совершенствовании своих знаний, умений и навыков в данном виде специализации, а, следовательно, в понимании заботы о собственном здоровье. Программа по направлена на развитие мотивации к познанию и творчеству учащихся, создание условий для развития, укрепление психического и физического здоровья.

Для создания условий для оптимизации образовательной деятельности посредством более полного удовлетворения потребностей учащихся в области образования без отрыва от основной учебы, для обеспечения доступности общего образования для детей, имеющих временные ограничения здоровья и не имеющих возможности регулярно посещать школу, обеспечения продолжения образовательной деятельности в условиях карантина, невозможности посещать занятия по причине погодных явлений и т.п., рабочая программа может быть реализована с использованием дистанционных образовательных технологий.