**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Спорт и здоровье»**

Рабочая программа учебного предмета «Спорт и здоровье» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) и с учётом основной образовательной программы основного общего образования (ООП ООО).

**Общие цели конкретизированные с учетом специфики учебного предмета**

Целью учебного предмета является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Особое внимание уделяется осознанному выполнению движений (не автоматическому повторению за учителем), развитию основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации движений), но в игровой форме развитию координации движений (точности двигательного действия), так как на её основе намного легче обучить новым знаниям, умениям и навыкам.

**Сведения об учебной программе, взятой за основу.**

Программа по учебному предмету «Спорт и здоровье» разработана на основе авторской программы «Совершенствование видов двигательных действий в физической культуре»: пособие для учителей и методистов - В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий, -М,: Просвещение,2016.

 Программа учебного предмета «Спорт и здоровье» обеспечивает сохранение единого образовательного пространства и преемственности в задачах между уровнями образования. Новизна программы состоит в том, что в ней прослеживается углубленное изучение видов спортивной подготовки с применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, силы, силовой выносливости, беговой выносливости, скорости в беге, овладение техникой двигательных действий и тактическими приёмами, основы которых изучаются в рамках учебного предмета «Физическая культура». Актуальность программы обусловлена тем, что у обучающихся начальных классов имеется потребность в личном физическом совершенствовании через подвижные игры. Программа направлена на развитие мотивации к познанию и творчеству учащихся, создание условий для развития, укрепление психического и физического здоровья.

**Специфика образовательной организации.**

Спецификой образовательной организации является реализация гимназического образования, сутью которого является интеллектуальное, творческое и нравственное развитие личности. Миссия гимназии заключается в создании условий межкультурной интеграции, обеспечивающих полноценное развитие индивидуальных способностей каждого учащегося в лингво-ориентированной среде через реализацию продуктивного сотрудничества всех участников образовательных отношений, ориентированного на создание высокого творческого настроя и мотивации учения, самообразования и самосовершенствования, формирование гражданского самосознания, эффективной ориентации и функционирования в современном обществе.

**Состав УМК**

Учебное издание: Физическая культура : 2 класс учебник/ Т.С. Лисицкая, Л.А Новикова- М.: Астрель 2018. 3 класс учебник/ Т.С. Лисицкая, Л.А Новикова- М.: Астрель 2018. 4 класс учебник/ Т.С. Лисицкая, Л.А Новикова- М.: Астрель 2018.